

Sub'Eaudyssée 95

Une manifestation qui s'est déroulée aux étangs de Cergy sur la journée 28 septembre 2014

Elle avait pour but de faire découvrir aux jeunes licenciés de la plongée sous marine du Val d'Oise toutes les autres disciplines proposées par la FFESSM :

- La découverte de la faune et la flore locale
- L'orientation
- L'initiation aux premiers secours
- L'archéologie
- L'apnée
- La randonnée subaquatique
- La nage avec palmes
- La nage en eaux vives

11 jeunes du SCAF ont répondu « présents »

L'accueil des clubs après un petit déjeuner



ACTIVITES TERRESTRES DU MATIN

Archéologie



ACTIVITES TERRESTRES DU MATIN

Archéologie



ACTIVITES TERRESTRES DU MATIN

Archéologie



ACTIVITES TERRESTRES DU MATIN

Archéologie

Approfondissons



ACTIVITES TERRESTRES DU MATIN

Biologie marine

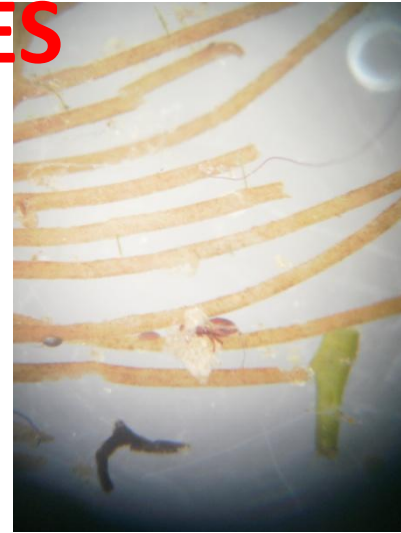
Qu'y a-t-il dans l'étang ?



ACTIVITES TERRESTRES DU MATIN

Biologie marine

Observons....



ACTIVITES TERRESTRES DU MATIN

Biologie marine

Approfondissons : quizz photos



ACTIVITES TERRESTRES DU MATIN

Initiation aux premiers
secours

Mise en PLS



ACTIVITES TERRESTRES DU MATIN

Initiation aux premiers
secours

Mise en PLS



ACTIVITES TERRESTRES DU MATIN

Initiation aux premiers
secours

Massage cardiaque



ACTIVITES TERRESTRES DU MATIN

Orientation

3 parcours différents proposés par la base de Cergy, 3 niveaux de difficultés, et des balises à retrouver...



ACTIVITES TERRESTRES DU MATIN

Orientation



Le pique-nique du midi, tous ensemble

jeunes, parents, responsables des commissions, encadrants des clubs



ACTIVITES AQUATIQUES de l'après-midi



ACTIVITES AQUATIQUES de l'après-midi



Nage avec
palmes



ACTIVITES AQUATIQUES de l'après-midi



ACTIVITES AQUATIQUES de l'après-midi



Nage en eaux vives

ACTIVITES AQUATIQUES de l'après-midi



Nage en eaux vives



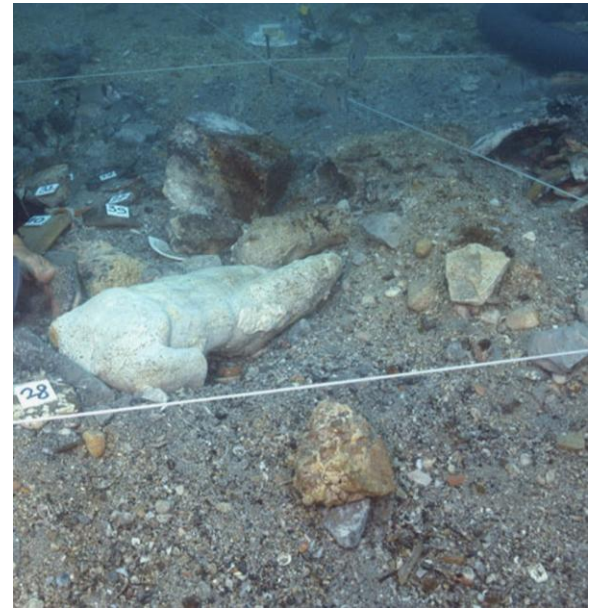
ACTIVITES AQUATIQUES de l'après-midi

Archéologie, mise en
pratique



ACTIVITES AQUATIQUES de l'après-midi

Archéologie, mise en pratique



ACTIVITES AQUATIQUES de l'après-midi

Apnée



ACTIVITES AQUATIQUES de l'après-midi



Initiation à la
randonnée palmée
pour les visiteurs non
licenciés

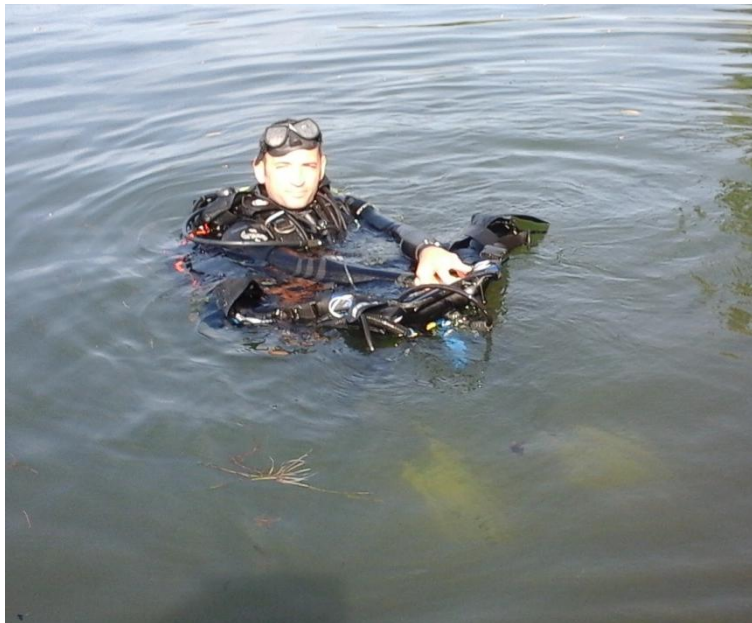
ACTIVITES AQUATIQUES de l'après-midi

Initiation à la
randonnée palmée
pour les visiteurs non
licenciés

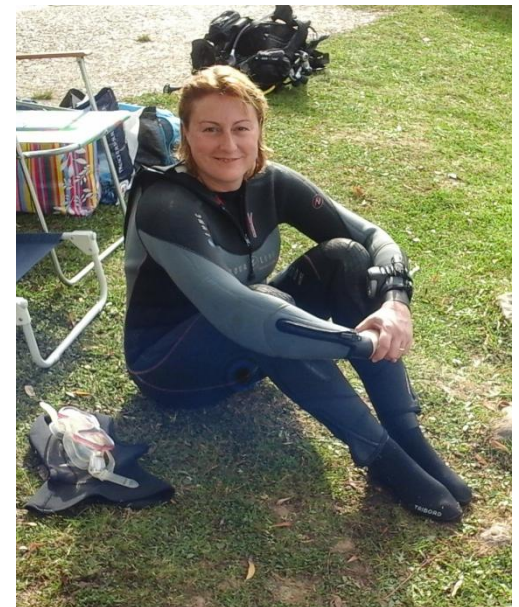


ACTIVITES AQUATIQUES de l'après-midi

Initiation à plongée
pour les visiteurs non
licenciés



Des moniteurs pour
l'initiation prêts à
accueillir les
volontaires



ACTIVITES AQUATIQUES de l'après-midi

Initiation à plongée
pour les visiteurs non
licenciés

Un briefing



ACTIVITES AQUATIQUES de l'après-midi

Initiation à plongée pour
les visiteurs non licenciés



On équipe le plongeur et on s'immerge !



Après un petit goûter bien mérité,
c'est la remise des diplômes



Diplôme de participation

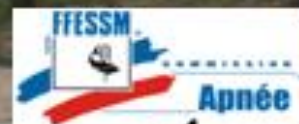
Remis à



Félicitations pour ta participation à Sub'Eaudyssée 95



Le 28 septembre 2014, à Cergy



Un grand merci aux jeunes, aux commissions du CODEP 95, aux encadrants des clubs



A l'année prochaine !