



# RAPPORT D'ACTIVITÉS

SCAF

SAISON 2018-2019

**Club d'Activités Subaquatiques de Franconville - SCAF**  
Bureau des Sports - Mairie de Franconville - 95130 Franconville  
N° d'affiliation FFESSM: 07.95.0263 - Agrément DDJSL: 9580S11  
N° SIRET : 75331060600011

AGO\_SCAF\_28/06/2019\_CHT



# COMMISSION TECHNIQUE

Responsables de Commission : Pascal BOUTHEGOURD et Eric HEDBAUT

Cette saison c'est **103** diplômes qui ont été délivrés :

- 10 Plongeur bronze
- 2 Plongeur argent
- 6 Plongeur or
- 27 Niveau 1
- 14 Niveau 2
- 2 Niveau 3
- 12 Nitrox élémentaire
- 4 RIFA P
- 2 RIFA HS
- 4 RIFA A
- 4 APNEE INDOOR 1\*
- 16 PASS APNEISTE



Le Club compte depuis cette saison 1 initiateur plongée, 1 initiateur apnée, 1 stagiaire pédagogique MF2, 2 nouveaux MF1, 2 nouveaux EH1-MPC. Le club c'est une quarantaine de moniteurs.

47 fosses ont été effectuées cette saison : 19 de plongée adultes, 10 de plongée jeunes et 18 d'apnée. Une quinzaine de cours théoriques et près de 165 créneaux piscine toutes activités confondues.

Sortie technique organisée à Saint-Raphaël, précédée d'une sortie pré-technique N2 à Beaumont et N3 à Marseille. Une sortie premières bulles et loisirs a été organisée à Marseille. Toutes ont été des réussites.





# COMMISSION TECHNIQUE

Responsables de Commission : Pascal BOUTHEGOURD et Eric HEDBAUT

## POINTS A AMELIORER OU POURSUIVRE :

- Organisation sur le bassin
- Réunion et coordination entre les moniteurs
- Organisation des fosses
- Démarche de retour d'expérience en cas d'incident/accident

## PROJETS SAISON PROCHAINE :

- Organisation différente pour la sortie technique
- Proposition de pré-sorties techniques
- Programmes définis en début de saison et communiqués
- Coordination moniteurs et moniteur référent pour chaque groupe
- Progressions par niveau et connues de tous
- Fosses adaptées à tous les profils
- Intégration de personnes en situation de handicap au club (si demande de PESH)
- Intégration de personnes dans le cadre de sport santé après formation de trois cadres.





# COMMISSION JEUNES

Responsable de Commission : Véronique MILLET

C'est **60 jeunes** (16 enfants et 44 adolescents) 20 moniteurs plongée, 1 moniteur apnée, 6 aide-moniteurs et 1 administratif.  
La Commission jeunes c'est un entraînement tous les samedis midis soit **30 séances piscine** cette année, mais aussi **10 séances à la fosse de Conflans**.

C'est aussi des **59 nouveaux diplômés**

- **10 plongeur de bronze**
- **2 plongeur d'argent**
- **6 plongeur d'or**
- **19 plongeur N1**
- **7 plongeur N2**
- **15 PASS APNEISTE**

**Du nouveau matériel : 3 stabs XXXS et 5 blocs 10L**

**Tous nos jeunes (ou presque) ont plongé en milieu naturel  
cette saison avec le SCAF !!!!!**





# COMMISSION JEUNES

Responsable de Commission : Véronique MILLET

**MERCI AUX PARENTS POUR LEUR CONFIANCE**  
**POUR LEUR AIDE ET LEUR PRÉSENCE**

Sub'Eaudyssée 95 aux étangs de Cergy sous la pluie

11 jeunes, 10 monos SCAF, 8 parents



**Octobre 2018 : Stage Bio CODEP au Frioul**

9 jeunes, 2 monos SCAF





# COMMISSION JEUNES

Responsable de Commission : Véronique MILLET

**Décembre 2018 : séance de Noël dans l'eau et à la surface**



**Décembre 2018 : Plongée de nuit**  
**34 jeunes**





# COMMISSION JEUNES

Responsable de Commission : Véronique MILLET



18 accompagnants, parents, grands-parents, frères, sœurs

**16 et 17 février 2019 : Sortie week-end Famille en Belgique, Fosse de TODI**

**Salon de la plongée**

7 jeunes, 4 parents, 3 encadrants, 1 aide-mono





# COMMISSION JEUNES

Responsable de Commission : Véronique MILLET

**16 mars, 18 « parents » invités à plonger ou à faire un baptême**



**Avril 2019 : 1 semaine à La Londe les Maures**

**Du 20 avril au 27 avril 2019**

**32 jeunes, 1 aide-mono, 12 encadrants et Fabienne !**



**7 avril 2019 : Descente de l'Epte**  
**17 jeunes, 1 parent, 10 encadrants**







# COMMISSION JEUNES

Responsable de Commission : Véronique MILLET

**15 juin 2019** : Sortie aux étangs de Cergy pour valider les derniers diplômes 14 jeunes



**25 mai 2019** : Invite un copain 16 baptêmes



**14 juin 2019** : Soirée film avec les parents





# COMMISSION JEUNES

Responsable de Commission : Véronique MILLET

## POINTS A DEVELOPPER :

- Le matériel adapté aux 11/14 ans (blocs de 10 litres)
- Optimiser l'espace « petit bain » lors de nos entraînements (apnée)
- Garder des moniteurs motivés pour l'encadrement des séjours
- Intégrer des jeunes en situation de handicap dans la commission jeunes (si demande)
- Continuer à développer l'apnée et proposer deux fosses apnée pour nos jeunes

## PROJETS SAISON PROCHAINE :

- Fidéliser nos jeunes en continuant à proposer plusieurs sorties en milieu naturel et des activités connexes :
  - Stage CODEP « jeunes plongeurs biologiste » fin août
  - RIPE 2019 à La Seyne sur Mer
  - Fosse TODI / NEMO
  - Sortie Nage en eaux vives
- Séjour à St- Raphaël ou retourner au Frioul ou à Coléra (voire si semaine 2 des vacances scolaires)
- Envisager un séjour lointain pour 2021 : Guadeloupe, Martinique, Croatie...







# COMMISSION APNÉE

Responsable de Commission : Franck WEILL

- 1 nouvel initiateur apnée
- 16 fosses apnée dans la saison dont une de 2h à Villeneuve
- Une organisation de bassin optimisée
- Quelques entrainements le samedi des vacances scolaires
- Quelques passages de niveaux cette saison
- Organisation d'une compétition interne d'apnée statique avec de belles performances
- Participation de certains à une compétition départementale avec également de beaux résultats
- Un nombre de pratiquants qui augmente chaque année avec des nouveaux pratiquants
- 12 encadrants (2MEF1 + 7IE2 + 1IE1)
- Une participation active aux activités de la Commission Apnée du CODEP 95
- Participation aux soirées zen organisées par la ville







# COMMISSION APNÉE

Responsable de Commission : Franck WEILL

## POINTS A AMELIORER :

- Passage de niveaux et limitation du nombre de personnes/groupe
- Formation des moniteurs plongée à l'encadrement de séance d'apnée = passerelle
- Sorties en milieu naturel à organiser
- Faire des sorties communes apnée/plongée pour éviter la séparation

## PROJETS SAISON PROCHAINE :

- Formation de cadre
- Poursuivre l'organisation du bassin et des entraînements
- Maintenir le nombre de fosses (18)
- Sortie en milieu naturel à organiser
- Sortie commune plongée/apnée
- Travail avec la Commission Apnée du CODEP 95







# COMMISSION HOCKEY

Responsable de Commission : Jean-Yves TAISNE

- Des équipes soudées et une bonne ambiance
- Création de polos et serviettes
- Formation d'1 AN1
- 1 coach en équipe master champion du monde au Québec
- Paul BARRO et Olivier BAIN ont reçu la médaille de la fédération pour leur parcours
- Un bon palmarès toute la saison pour chaque équipe !







# COMMISSION HOCKEY

Responsable de Commission : Jean-Yves TAISNE

**Equipe 1** : 5<sup>ème</sup> de D1, 2<sup>ème</sup> du tournoi du Puy et Champion du tournoi du tournoi de Toulouse,

**Equipe 2** : 3<sup>ème</sup> de D2 et 9<sup>ème</sup> de DAM

**Equipe Master** : 4<sup>ème</sup> du championnat de France







# COMMISSION HOCKEY

Responsable de Commission : Jean-Yves TAISNES

## POINTS A AMELIORER :

- la communication avec les parents ainsi qu'avec les autres commissions. Nous travaillons dessus en utilisant facebook et demanderons dès le début de saison les adresses mails des parents afin de communiquer les dates des compétitions au plus tôt.

## PROJETS SAISON PROCHAINE :

- Poursuivre la cohésion des équipes et les résultats
- Trouver encore de nouveaux joueurs
- Trouver des financements pour la prise en charge des déplacements
- Former 2 initiateurs et 4 arbitres
- Podium en D1 et participer à la D2
- Conserver le nombre de jeunes joueurs

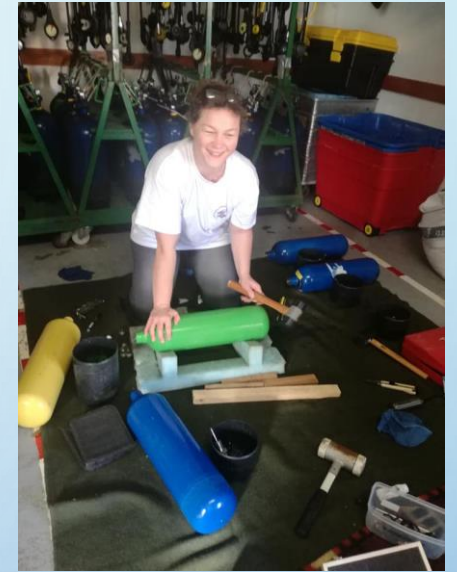




# COMMISSION MATERIEL

Responsable de Commission : Bertrand LEGRAND

- ☐ TIV effectuées le 23 février 2019 avec 1 bloc refusé pour cause de défaut de robinet
- ☐ Achat d'embouts buccaux
- ☐ Entretien du compresseur
- ☐ Changement de roulettes sur un chariot de blocs
- ☐ Achat d'un manomètre de contrôle
- ☐ Achat de 5 blocs de 10 litres
- ☐ Achat de 3 stabs Scubapro en petites tailles
- ☐ Révision importante des détendeurs « MER » 25 unités (pieuvres)
- ☐ Achat de 5 manomètres pour remplacement sur détendeurs
- ☐ Mise en place de plaques bois « PLEIN / VIDE » sur chariots des blocs.







# COMMISSION MATERIEL

Responsable de Commission : Bertrand LEGRAND

## PROJETS SAISON PROCHAINE :

- ☐ Réfection du sol du local et nettoyage des taches d'humidités aux murs ;
- ☐ Fabrication de 2 supports blocs pour les TIV
- ☐ Révision de détendeurs
- ☐ Inventaire matériel
- ☐ Requalification de blocs + TIV
- ☐ Achat d'une soufflette dédiée aux TIV.







# COMMISSION BIO

Responsable de Commission : James DREUX

Les préparants N1 ont découvert :

La bio dans le cursus de formation

La faune fixée

Reconnaitre quelques animaux marins

Plongée en atlantique, plongée en méditerranée

Comportement en plongée et longitude 181

## CHARTRE INTERNATIONALE DU PLONGEUR RESPONSABLE



LONGITUDE 181

*La Voix de l'Océan*





# COMMISSION BIO

Responsable de Commission : James DREUX

Les préparants N2 ont approfondis leurs connaissances sur :

Le sable et la posidonie  
Les tombants et les éboulis  
Reconnaitre quelques poissons  
Reconnaitre des animaux à cellules urticantes  
Reconnaitre des animaux au corps mou  
L'environnement





# COMMISSION BIO

Responsable de Commission : James DREUX

Les N1 ont bien participé et ont apprécié connaître certaines choses pour leurs premières bulles.

Plus d'absence des N2 et N3

Le calendrier de cette saison n'a pas permis de faire un stage en mer

Aucune sortie bio n'a été organisée.

3 PBN1 et 1PN2 grâce aux formation du CODEP 95

## POINTS A AMELIORER :

- Maintenir le programme défini
- Sortie en milieu naturel à réorganiser

## PROJETS SAISON PROCHAINE :

- Avoir un programme défini clair communiqué en début de saison
- Déterminer une finalité à ces cours au niveau de la sortie technique/loisirs
- Garder les cours dès le début de saison sous cette forme et en faisant tourner les intervenants
- Sortie bio ouverte dès le N1.







# COMMISSION NAGE ET PSP

Responsable de Commission : Nicolas BORDEAU

Activité arrêtée au cours de saison malgré plusieurs tentatives pour la relancer et adapter aux besoins.

## PROJETS SAISON PROCHAINE : **MAINTENONS-NOUS L'ACTIVITE ???**

Dans la positive :

- L'aide des moniteurs pour promouvoir cette activité serait bienvenue
- Nous envisageons d'accueillir des adhérents d'autres clubs n'ayant pas de créneaux pour intégrer la PSP dans leur piscine
- Continuer la fréquence d'une séance par mois sur le bassin complet et organisation d'un entraînement spécifique par semaine
- Suivre les formations d'arbitres et d'entraîneurs pour certains Pspeurs
- Elargir l'activité à la commission jeunes
- Participer aux interclubs départementaux et à certaines compétitions régionales et/ou nationales





# COMMISSION LOISIRS

Responsable de Commission : Céline HECQUET

Forum des Associations

Soirée accueil des Nouveaux et pot de l'amitié (50 participants)

1 Sortie à Marseille fin septembre pour une quinzaine de plongeurs

1 Sortie à Saint-Raphaël mi-novembre pour 6 plongeurs

Safari à Bali de 15 jours pour une quinzaine de chanceux

Soirée de fin d'année pour une centaine de personnes

Galette des rois avec la présence d'environ 80 personnes

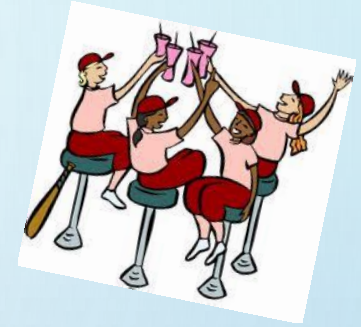
Soirée Crêpes avec environ 80 personnes

Sortie Loisirs pour 15 personnes

Clôture de saison avec une soirée Barbecue pour 130 personnes

Pot de fin d'AG

=> Merci à tous pour vos participations 😊 !







# COMMISSION LOISIRS

Responsable de Commission : Céline HECQUET

## PROJETS SAISON PROCHAINE :

Pot d'accueil

Sortie loisirs de début de saison (La Seyne sur Mer)

Sortie croisière aux Maldives pour 18 chanceux

Soirée de fin d'année (sous un format à définir)

Galette des rois

Soirée Crêpes

Sortie loisirs jumelée avec la sortie technique en réflexion en Corse

Sortie loisirs plongée en court séjour avec thèmes dans la mesure du possible  
(Photo, bio, épaves...) entre avril et juin

Pot de fin d'AG

Clôture de saison

T-shirt avec nouveau dessin validé lors de la soirée galette !





# COMMUNICATION

Responsable : Céline HECQUET

**Communication (tableau/mail/FB...)** : [scafeur@hotmail.fr](mailto:scafeur@hotmail.fr) fonctionne bien, une dizaine de mails reçus chaque jour + forte activité de la page Facebook relancée en début de saison.

**Des articles** : des articles ont été transmis à la Mairie de Franconville et Subaqua et la plupart publiés. On a également parlé du SCAF sur Facebook.

**Site internet** : site internet mis à jour régulièrement.

Sur l'année presque 10 303 visiteurs pour 36 483 pages vues. Une consultation stable. Nouveau look du site sur la fin de saison -> autres changements à venir dans l'été !

**Facebook** : des publications très régulières pour partager la vie du club.

**Communication de la saison prochaine** : Facebook, site web, tableau entrée piscine, mail.

**Fonctionnement général du club** : réunion mensuelle du Comité Directeur et/ou Bureau Directeur

**A mettre en place** : suggestions ?

