

# PRESENTATION DE DEBUT DE SAISON



Saison 2018 - 2019

# SOMMAIRE

Le club

Organi'scaf

Les lieux utiles

Communication et site  
internet

Scaf'endrier

Les activités

Les sorties

Votre groupe

*LES SPORTS SOUS MARINS  
C'EST SCAF'MENT BIEN !!!*



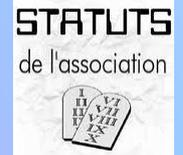
# LE CLUB : EN BREF

SCAF = Club d'Activités Subaquatiques de Franconville.

Le club a été créé en 1977, et a fêté ses 40 ans en juin 2017.

Le site internet du club est accessible à l'adresse suivante :

[www.scaf-franconville.fr](http://www.scaf-franconville.fr).



Le club compte un certain nombre d'activités que l'on retrouve au niveau fédéral et organisé en commission :

l'apnée, la plongée adultes et jeunes, la PSP, le hockey subaquatique, la biologie subaquatique.

Une commission matériel et une commission loisirs ont également été créées pour répondre aux besoins du club.

La saison dernière le club comptait environ 240 adhérents.



# ORGANI'SCAF

## COMPOSITION DU COMITE DIRECTEUR



**Céline HECQUET**  
Présidente



**Sandrine LECOISSOIS**  
Vice-Présidente



**Fabienne BASSET**  
Secrétaire Générale



**Olivier SENGISSSEN**  
Trésorier Général



**Pascal BOUTHEGOURD**  
Directeur Technique



**Eric HEDBAUT**  
Directeur Technique  
Adjoint



**Thierry MORIN**  
Secrétaire Adjoint



**Guillaume THOMAS**  
Trésorier Adjoint



# ORGANI'SCAF



**Franck WEILL**  
Commission Apnée



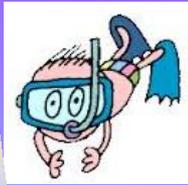
**Jean-Paul GAVALDON**  
Adjoint Apnée



**James-Harry DREUX**  
Commission Biologie



**Jean-Yves TAISNE**  
Commission Hockey



**Nicolas BORDEAU**  
Commission Nage et PSP



**Véronique MILLET**  
Commission Jeunes



**Sandrine LECOSSOIS**  
Adjointe Jeunes



**Pascal BOUTHEGOURD**  
Commission Technique



**Eric HEDBAUT**  
Adjoint



**Bertrand LEGRAND**  
Commission Matériel



**Thierry MORIN**  
Adjoint Matériel



**Céline HECQUET**  
Commission Loisirs



**LES COMMISSIONS**



# LES LIEUX UTILES

Le Club fait appel à différents lieux pour ses activités :

- La Piscine
- Le local matériel
- La Salle de réunion de la piscine (salle ping-pong)
- Le Foyer des sportifs
- Le Bureau du CSL
- Les Fosses de Conflans et Villeneuve



# LA PISCINE

Lieu incontournable pour les entraînements hebdomadaires :

- Adultes (plongée et apnée) : mardi 21h à 22h30 et jeudi 21h30 à 22h45
- Hockey : jeudi 19h30 à 21h30 et samedi 19h à 21h
- PSP : jeudi 19h30 à 21h30
- Jeunes : samedi 12h à 14h



# LE LOCAL MATERIEL

A la piscine se trouve également le local matériel où tout le nécessaire à la pratique des activités y est stocké. Son accès est réglementé et limité pour des raisons de sécurité.



# LA SALLE DE REUNION DE LA PISCINE

Cette salle sert de salle de réunion comme son nom l'indique mais également de salle de cours en comité restreint, en cas de besoin.



# LE FOYER DES SPORTIFS

Situé au niveau du stade de Franconville, ce lieu sert pour les manifestations conviviales, les cours théoriques ou les réunions type Assemblée Générale.



# LE BUREAU DU CSL

QG du Comité Directeur et de l'administratif du club, situé au 1<sup>er</sup> étage du CSL.  
Il s'y trouve également des salles de réunion que nous sommes amenés à utiliser pour des cours ou autres manifestations.



Prendre l'escalier à gauche en entrant  
puis la porte en face au 1<sup>er</sup> étage,  
le bureau se situe au fond du couloir



# LES FOSSES

2 fosses existent sur la région, elles nous permettent de parfaire notre entraînement grâce à la profondeur, et ont un fonctionnement réglementé.



## Villeneuve la Garenne

2 séances par mois de bloc pour les adultes  
3 tubes : -5, -10 et -20m



## Conflans Saint Honorine

1 séance par mois de bloc pour les jeunes et  
1 à 2 séances par mois d'apnée  
1 tubes : -20m avec plusieurs plateformes



# COMMUNICATION

La **communication** se fait principalement via le site Internet et la page Facebook, il est donc nécessaire de les consulter le plus régulièrement possible.

Le **panneau d'affichage** à l'entrée de la piscine reprendra les informations principales disponibles sur le site internet ainsi que l'affichage obligatoire.

Sur le bord du bassin, nous disposons également d'un tableau sur lequel toutes les **informations urgentes**, les rappels... seront inscrites au jour le jour.

Des messages seront également passés à chaque groupe sur le bord du bassin, soit par l'équipe du Comité Directeur, soit par les moniteurs en charge de chaque groupe.

Nous souhaitons également attirer votre attention sur le fait que dans le **Scaf'endrier**, nous faisons apparaître les dates auxquelles les membres du **Comité et/ou Bureau Directeur se réunissent**. Vous pouvez nous saisir à tous moments pour que nous discussions et/ou prenions une décision sur certains sujets. Chaque réunion fait l'objet d'un **compte-rendu qui est consultable** par chaque adhérent sur simple demande au **bureau du SCAF au CSL**.

Des messages seront également adressés par mail, avec un fonctionnement par **mailing lists « Commission »**, ainsi les hockeyeurs ne recevront pas les informations des plongeurs, les plongeurs ne recevront pas les informations des apnéistes... **L'adresse mail du club est la suivante : [contact@scafeur.com](mailto:contact@scafeur.com)**



# SITE INTERNET

**SCAF**  
Club d'Activités Subaquatiques de Franconville

Page d'accueil | Organisme Scaf | ScafEndrier | Vidéos | Album | Contact | Liens

Accueil

**Zone réservée**

**Votre login**

**Votre mot de passe**

Rester connecté

Créer un compte | Mot de passe perdu ?

Événements à venir

**ASSEMBLEE GENERALE**

**20-06-2013**

Chers adhérents, Nous espérons vous voir nombreux à cette Assemblée Générale Ordinaire. N'oubliez pas de donner ...

**Menu**

- Qui sommes-nous ?
- Historique
- Où sommes-nous ?
- Nous rejoindre
- Règlement intérieur
- Plongée Bouteille
- Hockey Subaquatique
- Apnée

Bienvenue sur le site du SCAF (Club d'Activités Subaquatiques de Franconville).

Le SCAF est un club multi-activités affilié à la FFESSM (Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins), dans lequel se pratique notamment l'apnée, le hockey subaquatique et la plongée bouteille.

Le club accueille des jeunes à partir de 8 ans au moins jeunes sous condition d'un certificat médical de non contre-indication à l'activité pratiquée.

A travers les pages de ce site vous pourrez découvrir de manière plus détaillée qui nous sommes, ce que nous faisons, où et comment nous le faisons, mais surtout comment nous rejoindre !

Bonne visite sur le site du SCAF !

[www.scaf-franconville.fr](http://www.scaf-franconville.fr)

Créer un site gratuit avec e-monsite - Signaler un contenu illicite sur ce site



# SCAF'ENDRIER



## SCAF'ENDRIER

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	2	 3 Réunion CODIR + Responsables de Commissions	4	5
6	7	8 20h - Réunion moniteurs 	9	10 20h - Réunion des bénévoles 	11	12 FORUM DES ASSOC 
13 FORUM DES ASSOC 	14	15 20h30 - BAPTEMES 20h30 - Fosse pour les inscrits	16	17 19h30 - Accueil des nouveaux 20h - Pot d'accueil 	18	19 12h-Test Jeunes (nouveaux arrivants) 19h-Reprise du Hockey
20	21	22 21h - reprise de l'activité 21h30 - Fosse pour les inscrits	23	24 20h - Hockey 21h30 - Séance adultes	25	26 12h-Reprise Jeunes (nouveaux + anciens) 19h - Hockey
27 SUB'EAUDYSSEE 	28	29 21h - Séance adultes	30			

Pour toutes les séances spécifiques vous trouverez plus de détails sur le site internet du club : [www.scaf-franconville.fr](http://www.scaf-franconville.fr)

Chaque mois disponible sur le site internet et le panneau d'affichage de la piscine.

# LES ACTIVITES

Chaque semaine nous vous proposons :

- Une **séance de PSP = Plongée Sportive en Piscine** (séance à laquelle tous les adhérents, peu importe leur commission de rattachement, peuvent participer) le jeudi pendant l'entraînement de hockey Sub;
- Des **séances à thème** pourront également être organisées (nous sommes à votre disposition pour des suggestions de thèmes : plongée de nuit, photo...).

Des **événements festifs** vous seront **proposés au foyer ou ailleurs**, ils seront bien évidemment indiqués dans le SCAF'ENDRIER et une communication spécifique sera faite.

Les plannings des **cours théoriques** sont définis par groupe de niveau.

Les **cours de biologie subaquatique** seront **obligatoires** pour tous les préparants de niveau et ont lieu le 1<sup>er</sup> mardi ou 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois à 21h au foyer des sportifs.

Les **fosses** auront lieu à Villeneuve La Garenne le 3<sup>ème</sup> mardi à 20h30 et le 4<sup>ème</sup> mardi à 21h30 de chaque mois.

Les **préparants N2, N3 et N4** sont inscrits d'office à toutes les fosses, une palanquée d'**autonomes** sera inscrite à chaque fosse et les **préparants N1** intègrent la fosse à partir de janvier en systématique.

Les jeunes et les apnéistes iront à la fosse de Conflans sur convocation de Sandrine ou Franck et Polo.

**Il est impératif de prévenir le plus tôt possible en cas d'absence.**

**N'OUBLIEZ PAS DE CONSULTER LE SITE ET LES PANNEAUX POUR LES DATES !!!**



# LES ACTIVITES

Repas de Noël

Assemblée  
Générale

Plongée à  
Beaumont

Soirée Galette

Sortie technique

Sortie de rentrée

Fosses

Sortie Loisirs

Soirée crêpes

Descente de rivière



# VOTRE GROUPE

Une équipe pédagogique est constituée pour chaque groupe qui est la référence pour la gestion et l'organisation du groupe.

Les groupes sont constitués par niveau et sont fixes pour la saison.

En cas de difficultés, vous pouvez vous retourner dans un premier temps vers cette équipe et dans un deuxième temps auprès des membres du Comité Directeur.

Par ailleurs l'organisation du bassin est faite séance par séance, il est donc important de la regarder afin de savoir dans quelle ligne d'eau vous êtes pour la séance.



# SURTOUT N'HESITEZ PAS PARLEZ DE NOTRE PASSION



Tu ne connais pas  
Les sports subaquatiques?



Apnée



Nage avec  
palmes

Jette-toi à l'eau...  
Dès 8 ans !

Plongée



Hockey  
subaquatique

Initiation gratuite  
toute l'année  
Piscine de Franconville !



Dominique ASARO - 06 11 73 02 28 / Céline HECQUJET - 06 20 58 78 70

PLONGÉE / APNÉE : mardi à 21h ou jeudi à 21h30  
JEUNES : samedi à 12h  
HOCKEY : samedi à 19h

LES SPORTS SOUS MARINS  
C'EST SCAF'MENT BIEN !!!

